



SOLICITUD DE ACTIVIDAD FORMATIVA PARA SU INCLUSIÓN EN EL CATÁLOGO ESPECÍFICO DE ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS ACREDITABLES EN TITULACIONES DE GRADO¹

- Denominación de la actividad:

“Programa de Orientación Profesional”

- Grupo de actividad al que pertenece, según catálogo²:

C3

- Curso académico:

2013-2014 (primera edición, y prorrogable para siguientes cursos académicos según demanda existente)

- Organizado por:

Subdirección de Relaciones Institucionales y Comunicación, y Subdirección de Estudiantes y Movilidad

- Lugar de impartición:

Aula P0P2

- Número de créditos europeos³:

1 crédito europeo

- Número de total de horas de la actividad:

8 horas presenciales
No incluye la evaluación de los ejercicios previos al taller

¹ Según el art. 12 del RD 1393/2007, actualizado según el RD 861/2010, de 2 de junio, “los estudiantes podrán obtener reconocimiento académico en créditos por la participación en actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación del al menos 6 créditos europeos.”

² El Catálogo General de Actividades Universitarias Acreditables en Titulaciones de Grado establece los siguientes grupos: **Representación Estudiantil**; **Actividades Deportivas**: D-1: competiciones, D-2: alto nivel, D-3: formación en deporte, D-4: técnicos especialistas; **Actividades Culturales**: C-1: competiciones; C-2: participación en grupos UPM, C-3: cursos y talleres, C-4: itinerario lingüístico; **Actividades de Cooperación y Solidarias**: S-1: en ámbito UPM; S-2: ámbito regional, S-3: fuera de la región; S-4: participación estable en proyecto y grupos de cooperación al desarrollo

³ El nº de créditos que se pueden reconocer está limitado en cada uno de los grupos de actividades en que se estructura el Catálogo General, según lo siguiente: D-1:3; D-2: 3; D-3:1;D-4:2// C-1:2;C-2:2;C:3:1;C-4:2//S-1:1;S-2:2;S-3:3;S-4:6 (nº máximo reconocible en cada curso académico)



- ¿Tiene el alumno que pagar por esta actividad algún tipo de matrícula al inscribirse en ella, aparte de lo correspondiente al reconocimiento de los créditos?

30 euros

- Número de plazas ofertadas:

20

- Fechas de celebración:

7 y 8 de octubre de 2013

- Horario:

De 16:00 a 20:00 horas

- DIRECTOR de la actividad:

Víctor Sardá Martín

- COORDINADOR:

Marta Gil-Casares Fernández-Montes

- PROFESORES participantes:

María Luisa de Diego Ponce
Marta Gil-Casares Fernández-Montes

- SECRETARÍA persona de contacto:

Esther Escamilla Esteban

- Correo electrónico @upm.es:

practicas.empresa.arquitecturatecnica@upm.es

- Dirección web:

www.euatm.upm.es

- Teléfono de contacto:

91 3367579

- Fax:

91 3367644



- Requisitos o conocimientos previos (recomendados):

No necesarios

- Estudiantes a los que va dirigido (nivel o cursos en los que deben estar):

Recomendable para estudiantes matriculados en último curso de Arquitectura Técnica y Grado

- Procedimiento de evaluación de la actividad⁴:

Ejercicios previos al taller y participación en el aula

- Información e inscripciones:

www.euatm.upm.es

- Observaciones o breve memoria de la actividad:

Reflexión de nuestros logros y competencias, elaboración de mensajes sobre quién soy profesionalmente hablando y qué busco como objetivo profesional, trabajo sobre diversas situaciones en entrevistas de selección y como acercarse y afrontar la generación de oportunidades en el mercado de trabajo.

- Objetivos de la actividad:

- Conocerse mejor uno mismo
- Saber venderse ante terceros demostrando seguridad
- Dar los primeros pasos en el mercado de trabajo

- Competencias (transversales o específicas) y resultados de aprendizaje que se desarrollan:

- Iniciativa
- Comunicación verbal y no verbal
- Relación interpersonal
- Autoconocimiento
- Seguridad en uno mismo.

- Material / documentación / recursos necesarios:

- Ejercicios previos
- Presentación power point
- Ordenador

⁴ Todas las propuestas se que incluyan en estos catálogos deben contemplar:

- a) La elaboración de proyectos, informes o materiales que sean evaluables, o
- b) La realización de pruebas de evaluación, o
- c) La participación en representaciones, ensayos, exposiciones o competiciones, o
- d) Cualquier otro tipo de demostración por parte del estudiante del correcto seguimiento y desarrollo de la actividad incluida en el Catálogo.



- Proyector
- Folios
- Bolígrafo

- Actividades previstas o complementarias:

Se envía previamente a la realización del curso ejercicios de auto-reflexión que deberán ser completados para ser trabajados en la sesión presencial.

- PROGRAMA de contenidos de la actividad:

- Reflexión de nuestros logros y competencias.
- Elaboración de mensajes sobre quién soy profesionalmente hablando y qué busco como objetivo profesional.
- Trabajar sobre diversas situaciones en entrevistas de selección.
- Saber cómo acercarse y afrontar la generación de oportunidades en el mercado de trabajo.